



# ケアファンドお知らせレター

第31号2020年2月27日発行

## 会長挨拶 助け合って20年

新たな元号、令和と共にスタートしました2020年、会員の皆様方いかがお過ごしでしょうか。

ケアファンドの活動は会員お一人お一人、企業・団体などのご支援を得て、全てボランティアの努力と奉仕でこの20年間支えられて参りました。皆様からのご支援とボランティアの皆様に改めて深く感謝申し上げます。また次の10年に向け会員互助、教育、情報発信、コミュニティサポートなど、様々なプログラムを通して親睦を図り、助け合い、学び合いながら、互助の輪を更に広げていくことを願っております。

引き続き皆様からの温かいご支援、ご指導を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが昨年の12月から始めました年末寄付はお陰様で目標額の75%、2月12日現在で\$30,244に達しました。

ご協力くださいました皆様、本当にありがとうございました。

感謝の意を込めて、

ケアファンド会長 ロザリ 芳枝

## MD 支部長挨拶

昨年を振り返りますと、ボランティアメンバーの熱意によって色々なアイデアを出し合い、それを実現できた1年だったと感じます。昨年からはまったシニアウエルネス1年間で271名(総数)の方が参加されました。この会を楽しんでいるという声を耳にすると、もっと良いプログラムに出来ないか?とアイデアを思案する日々です。7月~12月の間でMD図書を訪れた人数は1654名。幼い子ども達を対象とした読み聞かせ。月1回の日曜日図書オープンに合わせて行われた各種イベント。12月のクリスマスコンサートには14名もの演奏者が参加し素晴らしい時となりました。ケアファンドMD支部はメリーランド日本人家族の情報発信地として年を重ねる毎にその存在感を増してきているのではないかと自負するところがあります。この活動を支えているボランティアの皆さん、本当にありがとうございます。これからもご支援をよろしくお願い致します。

MD 支部長 竹森 毅

### 目次

1. 会長・MD 支部長挨拶
2. 春期行事予定
3. 春期クラス・セミナー
4. 相談窓口からのお知らせ
5. 図書室からのお知らせ
6. ファンドレイジング
7. 事務局からのお礼と  
お願い
8. 寄付者ご芳名

## 春期行事予定(変更もありますのでご了承ください)

日時		イベント内容		場所
3月	3(火)	Office closed	Election Day	
	4(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	8(日)	12:00-4:00	MD 図書室日曜オープン「将棋・囲碁体験会」	MD 図書室
	10(火)	10:15-10:50	VA 絵本読み聞かせ	VA 図書室
	14(土)	2:30 - 4:00	セミナー “ファイナンシャルプランニング” 岡島喜久子氏	VA 図書室
	15(日)	2:00 - 3:30	セミナー “ファイナンシャルプランニング” 岡島喜久子氏	MD 図書室
	16(月)	12:45-2:30	VA シニアウエルネスプログラム	VA 図書室
	18(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	22(日)	11:00 - 3:00	VA 中古着物販売	VA 図書室
4月	1(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	4(土)	10:00-6:00	さくら祭り Street Festival	Pennsylvania Ave., NW, DC
	7(火)	10:15-10:50	VA 絵本読み聞かせ	VA 図書室
	12(日)	12:00-4:00	MD 図書室日曜オープン「こいのぼり作り」	MD 図書室
	15(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	18(土)	2:30-3:30	セミナー“認知症 (認知症によって変化する素行への理解と対応)”	MD 図書室
	19(日)	13:30-15:00	ワークショップ “Improve your Speech, Improve your Life” by Ellen Conover	VA 図書室
	20(月)	12:45-2:30	VA シニアウエルネスプログラム	VA 図書室
5月	25(土)	2:30-3:30	セミナー“認知症 (より健やかで意義ある生活のための最近のリサーチからのヒント)”	MD 図書室
	5(火)	10:15-10:50	VA 絵本読み聞かせ	VA 図書室
	6(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	未定(日)	12:00-4:00	MD 図書室日曜オープン「ミニバザー」	MD 図書室
	18(月)	12:45-2:30	VA シニアウエルネスプログラム	VA 図書室
	20(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	23(日)	11:00-2:00	VA 古本市	VA 図書室
6月	2(火)	10:15-10:50	VA 絵本読み聞かせ	VA 図書室
	3(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	14(日)	12:00-4:00	MD 図書室日曜オープン「七夕飾り作り」	MD 図書室
	15(月)	12:45-2:30	VA シニアウエルネスプログラム	VA 図書室
	17(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
7月	1(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	12(日)	12:00-4:00	MD 図書室日曜オープン「うちわ作り」	MD 図書室
	15(水)	1:30-2:10	MD おはなし会	MD 図書室
	20(月)	12:45-2:30	VA シニアウエルネスプログラム	VA 図書室

\* MD シニアウエルネス・プログラム

日時: 第一・第三 火曜日 13時~15時、第一・第三 金曜日 10時~12時

## 春期各種クラス、セミナーのご案内






### 申し込み方法

ケアファンド事務局に電話 703-256-5223 または Email: [carefund@jacarefund.org](mailto:carefund@jacarefund.org)

### 注意事項

1. 既に受講されている方で、引き続き受講を希望される方も新規申し込みが必要です。
2. 参加費は、初回のクラスまで一括支払いとなります。(自彊術は例外)  
最初のクラスまでに入金の無い場合、申し込みは無効となります。(自彊術は例外)
3. お支払い頂いた参加費は、原則として払い戻しいたしません。
4. 参加者が定員(6名)に満たない時はクラスをキャンセルさせていただきます。
5. 雪などの悪天候の際、VA 図書室は、Fairfax County Public School の決定に従います。休校の場合、クラスは全て中止となります。自彊術クラスは2時間遅れの場合も中止になります。MD 図書室は、Montgomery County Public School の決定に従います。2時間遅れの場合も休みになります。それに伴いクラスは全て中止となります。

### VA 図書室でのクラス

クラス名	開催日	時間	参加費	備考
自彊術 クラス 講師:岩瀬功子	毎週月曜日 (随時受付中)	11:00- 12:30	1 回\$7 	中国古来の秘術をヒントに、日本で生まれ育った身体健康法。 持物:体操用マット(ヨガマット)またはバスタオル
墨絵(開講予定) 講師:大石よし子 	毎月第二金曜日 3/13, 4/10, 5/8, 6/12	10:30- 12:00	\$32 (\$8x4 回)	持物: 硯、墨、筆、 和紙(クラスで購入可)
生け花(開講予定) 講師:大谷満子 田所靖代 	毎月第一金曜日 3/6, 4/3, 5/1, 6/5	10:30- 12:00	\$32 (\$8x4 回)	持物: 剣山、平たい花器、 花バサミ、バケツ、新聞紙、 ビニールシート
書道(開講予定) 講師:松本澄月 	毎月第一と第三水曜日 3/4, 3/18, 4/1, 4/15, 5/6, 5/20, 6/3	10:30- 12:00	\$56 (\$8x7 回)	持物: 書道用具一式と和紙/半紙(紙はクラスで購入可能)
着物デモンストレーション (開講予定) 講師:内山英子	4/13, 5/18, 6/8	12:45 - 14:00	\$24 (\$8x3 回)	着物(中古)の販売予定。 

## MD 図書室でのクラス

クラス名	開催日	時間	参加費	備考
自彊術 クラス 講師:岩瀬功子	毎週月曜日 毎週火曜日 (随時受付中)	14:00-15:30 11:00-12:30	1回\$7 	中国古来の秘術をヒントに、日本で生まれ育った身体健康法。 持物:体操用マット(ヨガマット)またはバスタオル
墨絵(開講予定) 講師:大石よし子 	毎月第三金曜日 3/20, 4/17, 5/15, 6/19	12:30-14:00	\$32 (\$8x4回)	持物:硯、墨、筆、 和紙(クラスで購入可)
生け花(開講予定) 講師:大谷満子 	毎月第二火曜日 3/10, 4/14, 5/12, 6/9	12:30-14:00	\$32 (\$8x4回)	持物:剣山、平たい花器、 花バサミ、バケツ、新聞紙、 ビニールシート
着物デモンストレーション (開講予定) 講師:内山英子 	4/9, 5/21, 6/18	11:00-12:15	\$24 (\$8x3回)	着物(中古)の販売予定。

## セミナー/ワークショップ

## ●「ファイナンシャルプランニング」(アメリカに住む日本人のためのお金の知識)

元メリルリンチのファイナンシャルプランナー岡島喜久子氏(CFP (Certified Financial Planner), CRPC (Chartered Retirement Plan Consultant), CDFA (Certified Divorce Financial Advisor) をお迎えしてセミナーを以下の通り行います。  
(VAとMDの講演は同じ内容です。)

VA図書室 : 2020年3月14日(土) 14:30-16:00

MD図書室 : 2020年3月15日(日) 14:00-15:30

## ●「認知症を学ぶ(Learning about Dementia Together)」

\*このセミナーは英語での講演となります。

MD図書室 : 2020年4月18日(土) 14:30-15:30

「Understanding and responding to dementia-related behavior (認知症によって変化する素行への理解と対応)」

MD図書室 : 2020年4月25日(土) 14:30-15:30

「Healthy living for your brain and body : tips from the latest research (より健やかで意義ある生活のための最近の研究からのヒント)」

## ●「Improve your Speech, Improve your Life」 by Ellen Conover, Speech Therapist, English Accent Tutor

\*このワークショップは英語での講演となります。

During this workshop, you'll learn why a General American English accent can be difficult to acquire, some challenging sounds many native Japanese speakers find difficult to pronounce, the accent modification process, and much more!

VA図書室 : 2020年4月19日(日) 13:30-15:00

(ピアス暢子/鈴木茂)

## 相談窓口(ヘルプライン)からのお知らせ

相談窓口は、悩みや困ったことなどを日本語で相談できる場所です。離婚問題、翻訳・通訳サービス、米国生活上トラブル、専門家紹介、情報提供、介護人やヘルパー探しなど、様々な悩みや問題を受け止め、支援しております。些細なことでもご相談したいことがありましたら、是非ご連絡ください。ボランティアが相談事をお聞きし、解決に繋がるお手伝いを致します。

相談窓口用 E メール: [sodan@jacarefund.org](mailto:sodan@jacarefund.org) TEL: 703-256-5223

### ケアコール

ボランティアが月に一度程度ケアコール参加者へお電話するサービスです。「一人暮らしでちょっと心細い」、「家族 日本語が通じない」、「外へ出ていくのが面倒だが、誰かとおしゃべりがしたい」といったシニアの方にお勧めです。現在12名のボランティアが参加者約22名の皆様と定期的にお電話で友好を深めております。

### グリーフサポートグループ(分かち合いの会)

大切な人を亡くした人達のためのサポートグループです。配偶者、兄弟姉妹、子供、近親者など、愛する人を亡くした悲しみ、辛さなどを語り合い、そして分かち合う会です。2020年2月より、希望者ベースで開催することとなりました。ご自分の思いを語りたいと思われる方は事務所までご連絡ください。開催の日時を調整致します。

### 助っ人サービス

70歳以上のメンバーへの手助けサービスです。プロを雇うほどでもないが、自分で出来ない住居内の整備、クリーンアップ、簡単な修理など2~4時間ほどで完了できる簡単な仕事に限ります(材料費は依頼者負担)。サービス依頼回数は、お一人様年間二回までといたします。ご利用頂いた方からサービス料として、\$20の寄付をケアファンドへ頂きますのでご了承下さい。

(シューマイヤーあや子)

## 図書室からのお知らせ

### ●VA 図書室ご案内

VA 図書室利用者の皆様、常々ケアファンド VA 図書室を御利用及びご援助くださりありがとうございます。現在、VA 図書室は33名のボランティアにより運営され、図書蔵書の向上、ケアファンドのコミュニティーサービス活動のサポートに努め、9月にはケアファンド古本市を開き、11月には、ケアファンドバザーの古本販売に参加、お蔭様でどちらも大盛況でした。

図書ボランティアは寄付本の整理、カタログ作成、貸し出し管理などを担当します。常に利用者に喜んで頂ける図書室を目指し、2019年も利用者方々の希望をもとに春に23冊、秋に26冊を新規購入しました。利用者からの寄付本を含めると2019年の新登録は774冊でした。

特別コーナーには、健康、高齢問題関係書が並んでいます。匿名寄附による本屋大賞10年コレクション、図書室利用者による推薦本コーナーもあります。月刊雑誌文芸春秋、数年間の芥川賞掲載号も貸し

## 図書室からのお知らせ(続き)

出しております。図書会員登録も本の貸し出しも無料です。常設の売り本コーナーは一冊50セントです。寄附本は常に大歓迎です。

子供たちのために 毎月第一火曜日10時15分から10時50分まで、ボランティアによる絵本の読み聞かせがあります。日本文化や年中行事などに基づく楽しいプログラムを準備し、お子様連れの家族をお待ちしています。VA図書室および絵本の読み聞かせグループはボランティアを募集中です。興味のある方は、是非ケアファンド事務局にご連絡ください。皆様のご来室をお待ちしています。

運営時間 : 火曜日、木曜日、土曜日 午前 11時から午後 2 時まで

貸出期間 : 4週間 貸出冊数:一人10冊

本年1月現在蔵書 : 一般書(約6210冊) 児童書・絵本(約2110冊) 漫画(425冊以上)  
CD・DVD(234枚)

(ターカー洋子)

### ●MD図書室ご案内

MD図書室がオープンして5年を迎えようとし、身近な存在としてだんだん定着してきました。

まだ図書室の存在をご存知ない方もおられるため、引き続き広報活動に努めますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

今回、昨年11月半ばから今年2月半ばにかけて、短期間ですが図書室に来られた方にアンケートをお願いしています。図書室利用(図書利用、クラス、セミナー、シニアウェルネス等のコミュニティ広場としての利用)の現状を知り、またご意見を伺い参考にしたいと思っています。その中には、図書室への感謝、応援メッセージも数多くあり、ボランティアとして励みとなります。

それから、皆様から寄せられた寄付の図書は、図書室の源となる大切な存在です。図書登録をして利用者に提供したり、売り本とさせていただきます。更にはLibrary of Congressへ図書を寄附するという活動にも使っています。

図書室の仕事は、貸出返却、図書の整理といろいろありますので、図書ボランティアなくしては運営していきません。引き続き募集していますので、MD図書室又は事務局にご連絡下さい。

運営時間 : 月曜日、水曜日、土曜日 午前11時から午後2時まで

毎月第2日曜日 正午から午後4時まで(3/8、4/12、5月未定、6/14、7/12)

貸出期間 : 4週間 貸出冊数:一人10冊

本年1月現在蔵書 : 一般書(約5800冊) 児童書・絵本(約3800冊) 漫画(約1900冊)  
児童向け視聴覚(AV)資料、主にDVD(126枚)

### \*おはなし会 (MD図書室)

2019年7月~2019年12月において10回の開催、197名の親子が参加しました。

毎月第1、3水曜日 : 午後1時30分~2時10分

2020年予定 : 3/4、3/18、4/1、4/15、5/6、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15

(西濱恵子)

## ファンドレイジングからのお知らせ

昨年11月3日に行われた恒例の秋のバザーは大盛況で\$9,000を越える収入がありました。ご来場の皆様、ボランティアの方々に厚く御礼申し上げます。また、1月にはモンゴメリーカウンティの助成金を申請し、現在結果待ちです。

今後のファンドレイジング活動は、さくら祭りへの参加と秋のバザーです。今年の全米さくら祭りは3月20日から4月12日まで、ジャパニーズ・ストリートフェスティバルは4月4日(土)に開催される予定です。会場は Pennsylvania Avenue, NW, between 3rd & 7th Street NW, Washington DC 20004 です。例年通り、ケアファンドさくら祭リスポンサーの San-J 様の商品をはじめ、古本、雑貨等の販売を予定しています。和風の雑貨、浴衣や着物などのご寄付や販売の準備、当日の運搬やブースでお手伝い頂けるボランティアも大募集しています。興味のある方は事務局までご連絡ください。

また、アマゾンスマイル(smile.amazon.com)を通して商品を購入していただくと、購入総額の0.5%がケアファンドに寄付されるようになっています。詳しくはケアファンドのホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせ下さい。

## 事務局よりお礼とお願い

この一年間、各種イベントから日常業務に至りのべ300名を超えるボランティアの皆様にお世話になりました。年末寄付においては皆様からのご厚意により総額3万ドルを超えるご寄付を集めることができました。ケアファンドの活動へのご理解、ご協力心より御礼を申し上げます。随時ボランティア/インターンを募集しております。ボランティア活動は世代の違う会員の横のつながりを深める理想的な機会です。是非ご参加下さい。

### 会員名簿情報の更新・訂正

お名前の記載に誤りがある場合や、記載漏れがありましたら恐れ入りますがご一報ください。引っ越しされた方、新住所をご連絡ください。日本へ帰国等で会員登録削除ご希望の方も随時ご連絡ください。

### 写真や記事について

ケアファンドではウェブサイトやニュースレターを利用して、多くの皆様に私たちの活動を報告しています。『敬愛の集い』『セミナー』『バザー』『各種クラス』その他イベントなどで撮影した写真を掲載することがありますので、掲載を望まない方がいらっしゃいましたら、予めケアファンドまでお知らせください。

尚、使用する写真や記事の著作権はケアファンドにあり、これらの無断転載は固くお断り致します。

(キーナー和美)

## 2019 寄付者ご芳名 (敬称略、順不同)

### 企業・団体

JCAW Foundation, S&R Foundation, San-J International, Verizon Foundation, Montgomery County, Costco, Washington DC Sushi Association, Tachibana, Blue Ocean, Sushi Yoshi

### 2019 年末寄付 個人

#### Platinum (Donors of over \$1000)

Yoko Wiles, Teruko and Barry Jackman, Yoshie Haga Rozali, Kimiko Watanabe Dornburg, Keiko Nishimoto

#### Gold (Donors of over \$500)

Mami Saito, Noriko Sugai, Noriko Iwase, Kaoru Feldhuhn, Setsuko Pfeiffer, Mieko Wood Suzuki Kern, Michiko Masutani-Purser, Tsunako Okumura

#### Silver (Donors of over \$250)

Kunio & Kazuko Nagashima, Masahiro & Keiko Nishihama, Machiko Yoshinaga, Mayumi Gragg, Yoshiko Gotoh Doherty, Michie Flanz, Kazumi Peggy Wall, Shoko Mizuno, Nobuko Pierce, Michiko & Forester Sprester

#### Friends of Care Fund

Itsuko Asato, Yoko & Charles Barr, Madoka Kikuchi Bernal, Suzuyo Bolvin, Akiko Carniglia, Atsuko Craft, Yasuko Dockery, Kazue Chinworth, Yuko Basham, Fumiko Baxter, Yumiko DeCarli, Tokiko Doe, Keiko Dorsey, Masako Kenney, Kazuko Kuge, Keiko Endo, Sachiko Line, Yuko Maeda Wain, Akemi Maeshima, Tomoko Shinagawa, Michiaki Sunahara, Chieko Takahashi, Mitsue Takeno, Yuriko Reffner, Sumiko Kohno, Nobuhiko Koyama, Ronald & Mary Ritsuko Liljedahl, Teruko Mcghee, Akiko S McLaren, Junko Moy, Amy Yoshiko Nobu, Kyoko Okamoto, Teruko Parlett, Mitsuko Quandahl, Junichi & Kaoru Saigo, Miyuki Sato, Kyoko E Schmidt, Yoshiko Singleton, Tokuko Smith, Atsuko Sullivan, Yasuyo Tadokoro, Mayumi Taniguchi, Yoshiko Tucker, Brian & Hiroko Wagner, Eiko Westerlind, Kimiko Williams, Harumi Williams, Kyoko Woods, Haruhiko & Yoko Yagi, Yoshiko Yoshimura, Nobue Hamamoto, Hideo & Sachiko Hashimoto, Yukiko Henninger, Chie Hogenmiller, Takuya & Yoshiko Kamata, Haruko Miller, Sanae Nimura, Tokuo Oishi, Tomoko Okabe, Makoto Omori, Miyoko Pace, Bob Rinaldi, Fumiko Risher, Masako Rydlun, Sanae Ward, Michiyo Wieckowski, Taeko Wu, Kazuko N Fujito, Mikiko Fukuda, Yoshiko Gilbert, Yumiko Hattori, Yoshie Hoppenjan, Miako Hsu, Miwa HwangHiroko Imamura Kio & Yoshi Kanda, Sanae Keddell, Atsushi & Kimiko Kitani (Shimada), Hisako Watanabe, Motoko Frayne, Keiko Kimura Vonack, Suen C. "Lin", Mikiko Coeey, Keiko Abrams, Yoko Thakur, Hanna Ruber, Mitsuko Ohtani, Takako Dickinson, Takako Cornett, Kiyomi Shiba, Yoko Stevens, Hiroko Boalick, Kazuko Kuper, Yasuko Evans, Peang Gafour, Tsuyoshi & Gina Takemori, Chihiro Powell, Pat Chizuru Fujii Quan, Nobuko Ohashi, Chiyoko Tilley, Kazuko Kelleher, Yumiko Fukuhara Almasov, Sachie Fazzone, Hiroshi & Kumiko Toyoda, William & Mutsuko Brooks, Yoshio & Noriko Miyagawa, Reiko Okano Medina, Edward Drea, Masako Rogin, Barbara Carroll, Rie Smith, Kaoru Diamond & Miho Anderson, Kay Vietoris, Masato & Rie Matsumoto, Yutaka & Yumiko Okamoto, Kimiko Hannum, Momoko Nelson, Yoko Ota, Naoko Hoshi Aschmann,



Toshio & Tamiyo Ono, Kimiko Hutson, Kyoko Nogami, Yoko Matsumura, Hiromi Hatashima, Sachiko Moerschell, Katsuko Wilson, Etsuko Lieb, Adam Orita, Nancy Yamada, Yoko Basich, Dennis Groth Izume LaPointe, Yoko Golden, Masako Kaufman, Yuriko Anderson, Akiko Inoue Dixon, Yoko Penn, Toshiko Harford, Kimiko & Fred Kolbrener, Yoshiro Takahashi, Rumiko Edwards, Michiko Yokoyama, Tsuneo Yamahiro, Mike Fukui, Yukiyo Barber, Hiromi H Koza, Hideko Churchill, Lauren Fasceski, Etsuko Carney, Reiko Berman Shingu, Yuko Dupre, Yoshiko Butler, Eiko Kim, Yoshiko Pautler, Hiroko Walsh, Willa Ogata, Kentaro Yamamoto, Makiko Oleynikov, Hiroko Onishi, Masako Kobayashi, Catherine Stryker, Hideko McKeta, Masaru Maeno, Sho Funakoshi, Mamiko Hada & Simon Hirschfeld, Eriko Kitzharber, Sarantsetseg Myagmar, Hiroe Ohkuni, Hiroko Kolb, Hiyoko Sechrest, Misa Sitterly, Yoshie Groves, Jette Daugherty, Keiko Koshiya, Hiroyuki Yomori, Mari Parker, Emi Uda, Kazue Odaka Watlington, Teru Welling, Toshie Dowd, Yumiko Tataru, Keiko Ashida, Todd & Midori Thurwachter, Emiko Estell, Miki Dales, Kazumi Keener, So Ho & Namie Liu, Rika Oishi, Arisa Nakamura, Mutsumi Koga, Yoneko Ramsey, Masako Nishio, Tomoko Kanekiyo, Kayoko Drane, Yukie Kariyado Shiromizu, Kazuko Matthews, Masako Nishino, Setsuko Havens, Hiroko Takahashi, Kahiko Linker, Alvin & Naoko Chin, Matthew Thielke, Riko Newland Fukuhara, Kazuyo Delp, Kazumi Wilson, Keiko Adams, Mieko Maeshiro, Miyoko Strosser, Motoko Sakai Ferrara, Yuko Hwang, Fumiyo Selner, Maki Yamada, Kyoko Pendleton, Yukari Esman, Susumu & Yasuko Yamanaka, Megumi Inoue, Hiromi Waite, Arisa Nakamura, Chikako Shaw, Yoko Scandlen, Hedy Ludwick, Yuniko Rogers, Mark Smith, Bruce Benjamin, Ronald Shimabukuro, Herban Lifestyle

今回は経費節約のため領収書はご希望の方への発行とさせていただきますことをご了承下さい。尚、ご希望の方は事務局までご連絡ください。

### Japanese Americans' Care Fund

Website: [www.jacarefund.org](http://www.jacarefund.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/JaCareFund/>

#### ケアファンド事務局・VA 図書室

4022-B Hummer Road

Annandale, VA 22003-2403

Email: [carefund@jacarefund.org](mailto:carefund@jacarefund.org)

TEL: 703-256-5223

事務局: 月～金 10:00-2:00

図書室: 火、木、土 11:00-2:00

#### MD支部・図書室

12216 Parklawn Dr. Suite 102

Rockville, MD 20852

Email: [mdlibrary@jacarefund.org](mailto:mdlibrary@jacarefund.org)

TEL: 240-705-4289 (図書室開館時間のみ)

図書室: 月、水、土 11:00-2:00

毎月第2日曜日: 12:00-4:00

Japanese Americans' Care Fund is a 501 (c)(3), non-profit organization